

acqua xperience



acqua © xperience è un trattamento di rilassamento profondo che unisce diverse tecniche corporee nell'elemento primario e vitale dell'acqua marina.

Con acqua © xperience si accoglie la persona, si sostiene e si accompagna con gesti delicati, allungamenti, pressioni, stretching in uno spazio di ascolto e fiducia.

Attraverso acqua © xperience si stimolano le risorse di auto guarigione e nuove memorie di libertà psicofisica con effetti prolungati nel tempo.

Il suono e le vibrazioni delle campane tibetane e di cristallo, generano un'onda sonora che attraversa il corpo con effetti armonici d'apertura dei canali energetici.

acqua © xperience è danza, respiro, gioco, volo, esperienza psicoemozionale, quiete dinamica.

I benefici del trattamento sono per tutti gli apparati, muscolo-oste articolare, circolatorio, linfatico e nervoso. Indicato in caso di dolori, tensioni contratture, traumi, incidenti e recupero post-operatorio.

acqua © xperience migliora la postura, è utile per la ritenzione idrica, il metabolismo rallentato, l'eliminazione di tossine, la circolazione linfatica e sanguigna. Ottimo rimedio antistress, allevia stati di ansia, iperattività, insonnia, stati emotivi alterati.